四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷三十八

詳校官太醫院八品吏目臣黄發

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官庶吉士臣吴裕德

謄録監生臣湯師錫

外臺秘要方卷三十八

唐　王燾　撰

乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十二首

論曰夫乳石之性緩而且速能悍風寒逐暑濕導經脉行飲食之氣在陰即補其不足在陽即能發其炎陰盛陽虛則二儀亢位所以炎上府之受邪則表熱氣隔至陰之伏也脉形陽浮而數陰伏而沈理之於經自然通

泰若灸之於孫絡即血脉遄流或全抑之則乖於石性理而兼助則表裏周榮若遇小發可自勞力按摩不可即治熱不已者别法隨事擇用解散方

療寒熱胷中塞而腫手足煩疼是鍾乳發宜服生麥門冬湯方

生麥門冬四兩去心　豉三升綿裹　葱白切半斤

右三味以水八升煮取三升分服體氣熱是客熱當自漸加衣物雖似惡加之後必佳忌如常法此方甚

良千金翼同

又壓丹石發方天台山國清師所傳用

杏仁一百枚去皮尖

右一味以水二升於盤中研之絞取汁令盡以白麪二升用杏仁汁溲作餺飥還以杏仁汁煮務令極熟其病者量性多少噉之令盡訖又取美酒數升煮十餘沸候熱訖病者量性多少飲之徐令盡蓋覆安卧初覺心悶頃間四體輕虛一服三年不發大効

又療乳石發方

甘草炙麻黄去節各一兩

右二味切以水三升煮取半升和清酒半升具患者先須火邊炙熱徹欲汗承熱服令盡蓋衣臥須臾大汗即差千金翼同

又若因食倉米臭肉動乳方

必須葱豉湯細細服之五六度即差千金翼同

又食飲損者方

於葱豉湯中加當歸一兩煎之去滓分服即差若

未可即服蘆根湯千金翼同

又若已服安和藥仍不退者此小觸動服葱豉等湯不解者可服蘆根湯解壓之方

蘆根　地榆　五加根各一兩

右三味切以水三升煮取一升服之即解千金翼同

又若得時氣冷熱不調動乳者皆是寒熱所致其狀似瘧久久不療損人性命縱服湯藥必終難差宜作生熟

湯浴之方

以大器盛湯若大熱投少冷水即於湯中坐勿動須臾百節開寒熱之氣皆從毛孔中出變作流汗若心中熱悶者還服少許熱湯即定久乃出湯以衣被覆蓋睡豁然平復如患太重者不過三兩度即差千金翼同

又解一切石發方僧琢法

胡豆半升

右一味擣研之以水八合絞取汁飲之即差虛弱人半升中平以意量之

又大黄丸方

大黄五兩擣末 大麻子五兩熬勿令焦待冷於簸箕中以手挼去皮取人研如膏

右二味合治令勻以蜜和丸如梧子大以湯飲下十丸至二十丸以宣利為度此方甚妙通陽壅秘服之尤良忌如常法

華佗薺苨湯療石毒卒發者慄慄如寒或欲食或不欲

食若服紫石英發毒者亦熱悶惛惛喜卧起止無氣力或寒皆是腑臟氣不和所生療之方

薺苨四兩 甘草 藍子各一兩 茯苓 黄芩各二兩 蔓菁子一升 人參一兩 芍藥二兩

右八味切以水一斗煮蔓菁子取八升去滓内餘藥煎取三升去滓分三服日三若虚弱倍人參若氣上加茯苓薺苨一兩甚良千金翼云若體寒者倍人參減黄芩若氣上倍茯苓加薺苨一兩

應楊州所得異故單葱白湯藥療沈體中數年或更發

宜服之方

葱白一斤切

右一味以水五升煮取二升半去滓服盡未定更作

服之至三劑即差止

又療乳石發樊尚書傳蕭亮常服良驗余因熱重盛切

慮不安遍於李虔祐率更吳昇諸議處求解法亦稱此

味奇絶方

甘草二兩炙 生犀角一兩牛屑 萎蕤三兩

右三味切以水四升煑取一升半分服甚効

又方

烏豆二升

右一味以水九升煑取五升去滓以銅鉢重湯煑取一升每服一匙盡即差未定更作佳

又若盛熱發方

取無灰酒煑三五沸淤稍熱服之以布手巾兩箇

浸水以搨熱處取差為妙更互用之

又療諸乳石發動口乾寒熱似鬼神為病方

麥門冬八分去心 五加皮 犀角屑 黃芩各四分 萎蕤四兩

梔子四分 升麻四兩 大黃五分 芍藥四分 大青 甘草炙各三分

苦參六分

右十二味擣篩蜜丸食後以蜜水服十四丸漸加至

二十丸日再以意加減千金翼同

又療諸石發熱困苦方

猪脂五合成鍊者 芒硝四分 葱白五合切 豉心三合

右四味以水三升煮葱豉取一升二合去滓下猪脂芒硝分三服未差再服千金翼同

又療石發熱盛充實四體煩滿脉急數大小便赤澀升麻湯方

升麻 黄蘗 黄連 甘草炙各三兩 黄芩四兩 芍藥六兩 白鴨通五兩 淡竹葉切一升 梔子十四枚 豉一升 大黄三兩

右十一味切以水二斗煮竹葉鴨通取一斗一升去

滓澄清取一斗內諸藥煮取四升去滓分三服若上氣者加杏仁五合滿加石膏二兩千金翼同

又常防備熱發法方

麥門冬三兩去心 甘草一兩 人參三兩

右三味擣篩蜜和丸如彈丸一日服三丸甚良千金翼同

又三黃湯折石熱通氣泄腸胃解肌方

大黃三兩別漬 黃芩二兩 梔子一七枚 甘草二兩炙 豉一升 麻黃一兩去節

右六味切以水九升煮麻黄去上沫下諸藥煎取三升半下大黄三五沸去滓分服得利以差止千金翼同

又方

黄芩二兩 豉五合綿裹 葱白五合 梔子二七枚

右四味切以水四升煮取一升八合去滓分服三劑差止千金翼同

又療石發身熱如火燒黄芩湯方靳邵法

黄芩三兩 枳實二兩炙 厚朴炙 栝樓 芍藥各一兩 梔子

十四枚 甘草炙二兩

右七味切以水七升煮取三升去滓分三服忌如常法千金翼同

又療熱氣結滯經年數數發方

胡荽半斤五月五日採陰乾如此物可先收貯備之

右一味以水七升煮取一升半去滓分服未差更作服春夏取葉秋冬取根莖用

又療膈上熱方

柴胡　黄芩　甘草炙　茯苓　麥門冬去心　枳實炙

生地黄各三兩　竹葉切一升

右八味切以水一斗煮取三升去滓分服

又方

取河中石不限多少燒令赤投小便一大升候冷頓服之良

又方

取寒水石長含以差為度

又方

取黄連水漬服一升最良

又療心下煩熱悶內熱不安冷石湯方

冷石半兩細研之

右一味以水攪如白飲頓服不差更作

又去石毒麻黄湯方

麻黄二兩去節　甘草二兩炙　豉一升綿裹

右三味切以水五升煮取一升去滓分温再服之

又猪膏湯解大散方

猪膏（二兩） 豉（一升 烊之）

右二味以水三升煑豉取汁一升内猪膏服七合日三服石人飲食宜清冷不宜熱熱即氣擁痞石唯酒一種湏熱也（千金翼同）

又療乳石發如寒熱狀似瘧方

前胡（半升） 黄芩 甘草（炙） 生薑 知母（各三兩） 牡蠣（熬） 石膏（各六兩） 大棗（二十枚擘）

右八味切以水一斗煮取四升去滓分為四服取差為度此方甚良

又療胷背頭中遊熱補虛方

黃芪 芍藥各三兩 甘草炙 桂心各一兩 茯苓 人參

石膏 生乾地黃 生薑 麻黃去節 麥門冬去心

大棗三十枚擘 竹葉切一升各二兩

右十三味切以水一斗二升煮竹葉取一斗去滓下諸藥煎取三升去滓分服之一方無茯苓有大黃

又療石發諸藥療不差方

以硝石含之效

又方

若熱盛可向冷地卧腰下以厚物薦之腰以上令薄使受稍似涼即起不得過度

又三黄丸療虚熱氣壅不通方

黄連 黄芩各三兩 大黄二兩

右三味擣篩蜜丸以湯飲下十五丸至二十丸如梧

子以利即差

又療精神如失氣攻上骨熱方

柴胡 升麻 黄芩 澤瀉各三兩 淡竹葉切一升 生地黄切二升 乾藍 芒硝各二兩

右八味切以水八升煮取三升去滓下芒硝分服取利止忌如常法

又療石熱將行體微筋嗇即此方從叔汾州刺史河東公口受此法余久服石每服此飲頗甚爲効方

茱萸 萎蕤各一兩 豉心一升 葱白一握

右四味切以水四升煮取減半分服

又療服諸藥石後或熱不禁多向冷地卧又不得食諸熱麪酒等方

五加根皮二兩

右一味切以水四升煮取二升半候石發之時便服未定更作服

又療諸石盛熱不除心腹滿小便赤大便不利吐逆氣

衝胷口焦乾目赤重熱三黄湯方

黄連　芒硝各二兩　甘草炙　大黄一兩　黄芩三兩

右五味切以水五升煮取二升半去滓下芒硝分服以利為度甚良妙

又療天行丹石發動上下擁隔不通頭痛口苦不能食立効方醴泉杜主簿傳

青木香　紫葛　紫參　玄參　丹參　苦參

人參　石膏　代赭　細辛　桂心　獨活　茯

蓉　乾薑　礜石　呉藍各一分　巴豆二分去皮心熬

右十七味擣篩蜜和丸如梧子有患服三丸強者服五丸餘即量與之以飲下得快利三兩行即差忌如常法

又療石發内有虚熱胃中痞滿外風濕不解肌肉拘急方

香豉一升　梔子十四枚　葱白一握　黄芩二兩

右四味切以水七升煮豉五六沸去豉内藥煮取三

升分三服之不止更為之千金翼同

又療熱腫初起始欲作癰便宜服升麻湯方

升麻　大黃　黃芩　芎藭　枳實各二兩　甘草炙

當歸各一兩

右七味切以水八升煮取三升分三服腫即消散如

熱加黃芩三兩千金翼同

又淡竹葉湯方

淡竹葉切一升　茯苓　白朮　甘草炙　枳實炙　梔子

人參各一兩 大黃二兩 黃芩三兩

右九味切以水七升煮取三升分服以差止

又療服散不得力食不下飲酒解散輒嘔吐七味三黃湯方

豉五合綿裹 梔子十四枚 枳實八分炙 甘草炙 前胡 大黃各一兩 芒硝二兩

右藥切以水七升煮取三升分服

又增損竹葉湯解散下氣方

黃連　麥門冬去心　竹葉切　人參各二兩　枳實炙　梔子各一兩　甘草炙　茯苓各二兩

右八味切以水八升煮取三升分服之差止

又療心忪熱煩悶如火氣上方

石膏八兩　茯神　萎蕤　黃芩各四兩　橘皮　五味子　乾藍　麻黃去節　甘草炙　犀角屑各二兩　杏仁去皮尖　梔子各三兩

右十二味切以水八升煮取三升分服之差止

又療虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急內痞小便不利大便數而少吸吸口燥少氣折石熱方

大麻仁（五合研）　豉（二升）

右二味以水四升合煮取一升五合分三服三劑即止（千金翼同）

又療內熱結不除或更服散或以飲酒冷食澡洗猶不解或腹脹頭痛眼眶疼或先有澼實不消或連飲不食或時作心痛服此湯皆愈方

甘草炙 黃芩 大黃各二兩

右三味切以水五升煑取二升分三服千金翼同

又散熱白鴨通湯方

白鴨通五升以沸湯二斗半淋之澄清取一斗 麻黃四兩去節 豉二升 冷石一兩 梔子仁二十一枚 甘草五兩炙 石膏三兩碎

右七味切以鴨通汁煑取六升去滓內豉煑三沸一

每服五合若覺冷小便利澗其間若熱猶盛小便赤

促服之不限五合宜小小勞漸漸進食不可令食少

但勿頓多耳（千金翼同）

又下氣除熱前胡湯方

前胡　黄芩　甘草（炙）　茯苓（各二兩）　梔子仁　枳實（炙）　大黄（各一兩）　杏仁（六十枚去尖皮）　生薑（三兩切）

右九味切以水九升煮取二升半分服

又麻黄湯下氣解肌折熱方

麻黄（四兩）　黄芩　甘草（炙）　石膏（各三兩碎）　升麻（二兩）　梔子仁（一兩）

右六味切以水一斗煮取三升半分三服之

又療服升麻湯内解外不解者宜此麻黄湯方

麻黄去節 升麻 大黄 黄芩 石膏各三兩碎 甘草一兩炙 梔子仁三合

右七味切以水九升煮取三升分服之差止

又療腹中無妨直患虛汗方

澤瀉 知母 石膏各二兩碎 當歸 甘草炙 人參

桂心 黄芩 茯苓各三兩 麥門冬三兩去心 竹葉切三升

右十一味切以水一斗二升煑竹葉取一斗去滓下

諸藥煑取四升分服差忌如常法

石發熱嗽衝頭面兼口乾方六首

論曰五藏之尊心雖為王而肺最居其上也肺為華蓋覆其四藏合天之德通達風氣而肺母火也性慣受温而惡寒心火更炎上蒸其肺肺金被火傷則葉萎倚著於肝肺發痒即嗽或因石增熱心肝虛弱不能傳陽至下焦遂被正陽俱躋變成嗽矣或為發背或作癰頭也

夫言惡寒則何以知也肺主皮毛皮毛遇寒即慄而粟起其肺嗽亦萎倚著肝而成病亦猶木能扣金興鳴也凡如此先食養肺抑心肝虛熱和其腎即愈矣

療石發熱衝頭面熱口乾嗽方

生麥門冬（去心） 萎蕤 石膏（各三兩碎） 生地黃汁（七合） 葱白（一握和鬚） 乾葛（四兩） 豉心（三合）

右七味切以水七升煮取三升分三服忌如常法

又療熱嗽方

取生豉漬汁溫之纔免冷食服訖即臥勿令入腰中故也以意消息之

又天門冬煎主定肺氣去風熱明目止嗽喘麤血腥乳石發冷而補之方通按天冬性冷而能補病虛熱者宜服

天門冬汁一升　生地黃汁二升　生薑汁二合　杏仁五合去皮尖研如膏　白蜜八合　牛酥五合　款冬花　升麻　百部根　紫菀　麻黃去節各二兩　甘草四兩炙

右十二味切以水八升煮麻黃去沫下諸藥煎取二

升去滓澄濾銅器中微火煎去半下天門冬等汁次第下之鍊成煎取一匙含咽之日三五度取差忌如常法

又療上氣肺熱呼嗽沸唾方

麥門冬十分去心 杏仁三十枚去皮尖研 貝母 生薑各六分切 石膏八分碎 黃芩五分 甘草炙 五味子 白朮各四分 淡竹葉切一握 白蜜一匙

右十一味切以水四升煮取一升二合去滓內蜜分

服若須利入芒硝

又療肺脹氣急呀欬喘麤眠臥不得極重恐氣即絶紫菀湯方

紫菀六分　甘草炙　茯苓各八分　檳榔七枚碎　葶藶子三分熬末之

右五味切以水六升煮取二升去滓分再服

又宜服九主上氣呀嗽不得臥臥即氣絶方

芸薹子　葶藶熬各十二分　馬兜苓十顆　紫菀　人參

杏仁去皮尖 皂莢去皮子炙 白前 甘草各六分炙 漢防已八分

右十味擣篩蜜和丸如桐子大服十丸至二十丸增減量之

石發熱虛熱痰澼乾嘔方五首

論曰凡人有五藏合則脾胃為水穀之府且國府足穀則足食足兵也人胃足食則榮衛不厥若人能食則能悅也陰陽和平有何患乎若服食之人皆增於熱失時不食則胃口乾焦胃口乾焦則土不足或因飲酒水而

食少變為痰結酒水流下迎令上昇下焦無陽即陽虚也中府無榖上焦漸炎致陽嘔噦經曰陽數即嘔吐又曰嘔噦發下焦之間此之義也可以破痰結通水榖填胃府則無咎也夫通填之義不可虚其虚實其實岐伯曰瀉虚補實神去其室他藏皆倣此

療因饑空腹飲酒飲水食少痰結心頭乾嘔方

枳實三兩炙　梔子仁一兩　香豉半升　大黄二兩別浸

右四味切以水六升煮取二升分再服忌如常法

又療結熱澼心下腫胷中痞塞嘔逆不止鴈肪湯方

鴈肪一具 甘草炙 當歸 桂心 芍藥 人參 石膏各二兩碎 桃仁三十枚去皮尖 大棗二十枚擘 大黃二兩

右十味切以水一斗二升煮鴈肪取汁一斗煮諸藥取五升去滓分服無鴈肪以鴈肉無鴈以鴨代之雞亦得

又療嘔不止不下食方

薤白一握 橘皮一兩 豉半升 麥門冬二兩去心 粟米一合

右五味切以水三升煮取一升去滓細細服之差止

又療熱發胷中痰醋乾嘔煩熱方

半夏洗　白薇各一兩　乾薑一兩　甘草半兩炙

右四味切以苦酒五升煮取三升分服夫苦酒能令石朽爛故用之

又療數振動煩悶嘔逆人參湯方

人參　甘草炙　栝樓　麥門冬去心各二兩　黃芩　蘆根各一兩

右六味切以水四升煮取二升分四服差止

石發吐血衄血方七首

論曰五藏所藏心藏血也血之傷盛則心脫力制固無守自然流溢爲陽氣傷故也或有衄血者加以肺風熱之謂也若益之於服石則客熱復盛榮衛增勞旋周無度則投虛而出出而多則傷榮氣色奪而黃久不療則氣攝攝傷損先須破汙血留好血調經絡平腑藏則愈也

療石發熱盛吐血方

生地黄（五兩擣碎） 小薊根（切一升） 黄芩（二兩） 豉（一升） 梔子仁（三七枚）

右五味切以水五升煮取二升分温服之

又衂血方

生地黄汁 小薊汁

右二味隨多少以點鼻中兼服之良

又療心腑中熱甚鼻中衂血不止方

胡粉熬 光墨末 釜下墨末 乾薑 髪灰 伏龍肝末等分

右六種但得一物以兩碁子許以竹筒吹令入兩鼻孔中即止

又方

橘皮 蒼耳莖葉 翹遥莖葉 生地黄 雞蘇苗

右五種但得一味擣絞汁服五六合即止如未定即

更服之

又療頭痛壯熱鼻衄血心上硬遍身疼痛四肢煩悶兩膊舉不得方

小薊四兩 青竹茹 生麥門冬去心碎 雞蘇各三兩 生薑二兩切 生地黃汁半斤

右六味切以水九升煮取三升去滓分服之以止為度忌如常法

又療卒吐血一二升口鼻俱出至一二斗者方

生地黄汁　小薊汁　生麥門冬汁　伏龍肝十匙

右地黄等三味汁相和每服五合著伏龍肝末一匙許和攪服之以止為度忌如常法

又療心悶吐血方

生麥門冬八分去心　生地黄二十四分碎　甘草四分炙　蒺藜

乾薑各六分　茅根十分　香豉五合以綿裹

右七味切以水五升煮取二升去滓分服之忌如常法

石發熱煩及渴方一十六首

論曰凡人陽處其表陰處其裏則非純陰在其下復非純陽在其上皆須陰陽通平陰陽通平則五氣不乏五氣不乏則人無病只如服石之人多為陰虛而服攝之過温則經脉湊溢或遭陽時亦發其證也正陽本自浮昇石力更藏陽氣客主兩陽併蒸肺肝故患渴也或藏實腑虛而生發背亦渴不獨兩陽為禍也且肺是庚辛畏火即告其子其子腎腎為壬癸雖子投而性惡

寒陽雖得水暫寒而水潛流於下客水正水足為滂沱渴乃未除更增腎冷凡遇此候皆先泄溝瀆致陰氣於腎徼理其石氣孰不瘥乎

療解散失度飲食冷熱不消虚脹吐清水而渴悶欲死方

人參　栝樓　枳實炙　甘草炙　白朮各一兩　大棗二十枚擘

右六味切以水六升煑取二升半分温二服差止

又療發癰虛熱大渴方

生地黃八兩 竹葉切三升 小麥二升 黃芪 黃芩 通草 前胡各三兩 栝樓四兩 芍藥 升麻 甘草炙 大黃別浸 知母 茯苓各二兩 人參 當歸各一兩

右十六味切以水二斗煮竹葉小麥取一斗去滓內餘藥煮取四升去滓分服之小便利除通草大熱者去人參當歸忌如常法

又療客虛熱衝上焦胷中口乾燥頭面熱赤并渴方

生葛汁　生地黄　生麥門冬汁　白蜜各一升　棗膏八合　生薑汁二合

右六味和煎之內蜜候如稀餳食後漸漸含之其功甚妙

又療消渴止小便方

黄連一斤金色者　麥門冬八兩去心　生地黄汁　羊乳　栝樓汁各三兩

右五味擣上二味為末以汁相和藥末衆手一時丸

如梧子食後以飲服二十丸忌如常法

又療熱渴竹葉湯方

淡竹葉切五升　茯苓　石膏各三兩碎　小麥三升　栝樓二兩

右五味切以水二斗煮竹葉取八升下諸藥煮取四升去滓分温服忌如常法

又療發癰盛患渴口乾排膿止渴方

黄芪　梔子仁　栝樓　生乾地黄　升麻各二兩

麥門冬去心　芍藥各二兩　黄芩一兩半

右八味切以水一斗煮取三升服之差止忌如常法

又療消渴方

取螺二升

右一味以一石江水浸養之傾澄取汁飲之經日放

却更取新者漬之準前服

又方

竹根濃煮汁飲之

又方

煮青粱米汁飲之

又方

擣冬瓜汁飲之

又方

冬麻子二升

右一味擣以水煮三四沸飲之

又方

以水浸鷄子取清生服甚良

又方

黄蘗一斤

右一味切以水一斗煮汁飲之

又方

桃仁五升去尖皮 研白米三升

右二味以水一斛煮取三升渴即飲之良

又方

石膏碎 枳實炙 茯苓各三兩

右三味切以水九升煮取四升分服之

又方

茯苓半斤 澤瀉四兩 白朮 乾薑 桂心各三兩 小麥三升

甘草二兩炙

右七味切以水一斗煮小麥取八升入藥煎取五升分服之

石發熱風頭痛心煩寒熱方三首

論曰五行五藏皆互相生肝雖處中而為藏首位在甲

乙懐養懐仁故應春而王也為心之母餘藏循而次生焉心為王主身神毅而無纖不察四藏為四鄰四鄰有憂王必懐憂四藏和平則王有悅悅則榮衛不錯憂則經絡悉生心不受邪所病者為憂樂能致也肺為風府施於太穹為呼吸之門氣息之道也諸藏紊亂氣息皆形誰能出不繇戶耳若熱風盛心憂即頭痛若過憂即心煩熱盛必寒寒盛必熱倚伏之道足可明焉皆繇風狂邪熱之謂也但平風熱抑狂邪榮衛自然通泰也

療熱如火燒頭痛心煩悶乍寒乍熱胷中熱嘔逆方

升麻 前胡 甘草炙 黄連各二兩 黄芩 生地黄各三兩 枳實炙 梔子仁 栝樓各一兩 豉五合綿裹

右十味切以水八升煮取三升分服忌如常法

又療食訖心煩悶眩心下胷中不安方

茵陳四兩 大黄二兩 梔子仁二十枚

右三味切以水五升煮取二升分服即差

又療頭疼欲裂方

取當歸二兩清酒一升煑取六合飲至再服

石發口瘡連胷面及身上心痛方一十四首

論曰夫人痒者為虛痛者為實在表為虛在裏為實心肺虛熱衝胷口乾乾久乃成瘡生膿則痒矣自然虛極非是實也藏者藏也為不能含藏陽氣使陽氣妄出發則日虛若獨肝家有風即木氣搏心故痛亦非真心痛若真心痛只得半日而死為心不受邪故也

療乳石熱發頭痛心痛胷脇脹滿寒熱手足逆冷或口

生瘡爛或乾嘔惡聞食氣氣上欲絶久虛者方

前胡　芍藥　黄芩　大黄　甘草炙各二兩　大棗二十

枚

擘

右六味切以水八升煮取三升分服若堅實加茯苓二兩若胷滿塞加枳實一兩炙若吐逆加乾薑二兩若口燥加麥門冬二兩增減以意量之忌如常法

又療食失度口中發瘡漱之湯方

黄芩三兩　升麻　甘草炙各二兩　石膏二兩碎

右四味切以水五升煮取三升去滓冷含漱口吐却日十數過差止

又療口瘡方

子蘗四兩　龍膽三兩　黃連二兩　升麻一兩

右四味切以水四升煮取二升別取子蘗冷水浸投湯中令相得絞取汁稍稍含之取差忌如常法

又若熱發腹內留悉有瘡方

升麻二兩　烏梅十枚　黃芩　黃連　栝樓　甘草炙各一兩

右六味切以水五升煮取半去滓含之咽亦不妨

又療體赤熱煩悶口中瘡爛表裏如燒痛不能食方

黃芩三兩 梔子仁二十一枚 香豉二升 大黃二兩

右四味切以水四升煮取一升半去滓分服

又塗飛雪湯方

麻黃四兩去節 石膏二兩碎 黃芩三兩 芒硝四兩

右四味切以水八升煮取四升去滓內生雞子白二枚及芒硝攪令勻以拭瘡上取瘡差即止

又療熱不散體生細瘡并熱不止方

黃連 芒硝各五兩

右二味切以水六升煮取三升去滓内硝以拭瘡上取差為限

又療紫石發動惡寒壯熱口舌乾焦方

烏豆二兩

右一味以水四升煮令稀稠得所如餳去豆下蜜二合更一兩沸以匙抄細細含之如腹中鳴轉欲利即

停得利即差忌熱食陳臭物千金翼治發背癰疽

又療石氣發熱身體微腫面生瘡方

升麻　萎蕤各六分　黄芩　紫雪各八分湯成下　甘草炙　犀角各四分　梔子十四枚

右七味切以水五升煮取二升内雪分服之以飛雪湯塗之即差千金翼同

又療體卒熱生瘡麥門冬湯方

麥門冬五兩去心　豉二升　桂心　人參各二兩　甘草三兩炙　葱

白一斤

右六味切以水一斗煮取三升去滓分服之忌如常法

又療表裏俱熱身體生瘡或發癰癤大小便不利方

芒硝湯成下　黄芩　知母　甘草各二兩　梔子仁二七枚

大黄四兩

右六味切以水五升煮取二升下芒硝分服忌如常法

又療兩鼻生瘡熱痒內亦熱薫頭痛方

麥門冬去心 知母 澤瀉 甘草炙各二兩 粳米五合 竹葉切一升 小麥二升

右七味切以水一斗半煮竹葉小麥取九升去之內諸藥煮取四升去滓分服日三夜一忌如常法

又療生瘡熱氣奔冐方

豉一升 葱白切 梔子仁各十四枚

右三味以水二升煮取九合去滓分服之忌如常法

又療石熱發煩熱滿脹及體生瘡蕉氣力弱方

黃芩　芒硝　麥門冬各二兩　大黃三兩　梔子十四枚　甘草一兩炙

右六味切以水六升煑取二升分再服之

石發腹脹痞滿蕉心痛諸形證方七首

論曰服石之人發狀非一或發於外陽則頭角皮膚作病癰腫頭痛是也或發於內陰則反冷藏虛口瘡吐血是也凡氣內溫五藏外榮經絡石性清淨不喜煩穢目

所覩鼻所聞皆欲馨香不顧欝腐因成種種之病也或食陳臭生酸之物貯於胃腑胃腑不受推諸藏諸藏不受即肝膈痞滿或為臚脹而堅積便發心痛亦非心自然而痛為㑂觸神氣也覺此候者可速滌腸胃無令留壅不然即成痰澼其心轉痛豈能不勉哉

蘄邵療寒過度成痰澼水氣心痛百節俱腫者大黃丸方

大黃 葶藶子熬 豉各一兩 杏仁去皮尖熬 巴豆各三十顆去皮

心熱

右五味大黄擣篩末四味别擣如膏入少蜜和更擣一千杵以飲下一丸如麻子稍强至二丸三丸以意量之忌如常法

又療赤石脂發心痛飲熱酒不解方

葱白（半斤切） 豉（二升綿裹）

右二味以水六升煮取二升半分服之良

又療大熱心腹满脹方

石膏（半斤碎）　黄芩　麻黄　芍藥（各二兩）　大青　續斷（各三兩）

右六味切以水八升煮取四升去滓分服之

又療心腹痛不解若通身顫寒者榮衛不通人參湯方

麻黄（三兩去節）　人參　枳實（炙）　黄芩　甘草（炙）　茯苓（各一兩）

右六味切以水五升煮二升分服之

又療散發心痛腹脹兼冷熱相搏甘草湯方

甘草炙 枳實炙 白朮 梔子各二兩 桔梗三兩

右五味切以水六升煮取三升分服之忌如常法

又療腹脹頭痛眼眶疼先有癖實不消或飲酒下食内熱或時時心急痛方

甘草炙 黄芩 大黄別浸 麥門冬去心 芒硝各二兩 梔子三十枚

右六味切以水七升煮取三升分服之忌如常法

又療石發動上氣熱實不除心腹滿小便赤大便不利

痞逆衝胃口乾燥目赤痛方

大黃一兩別浸　黃芩三兩　黃連　甘草炙　芒硝　麥門冬去心各二兩

右六味切以水五升煮取二升入大黃更煎三五沸去滓分再服之

石發熱目赤方一十一首

論曰凡人五藏盡有風而發有高下動有深淺則腎風發脚氣肝風目淚而暗肺風鼻衄嚏而嗽脾風肉緩而

重心風恍惚而忘若加於熱亦隨藏觀候即肝風脅滿而怒喜静加之熱即目漠漠而暗若石氣熏之則赤而益痛或生努肉及腫而爛速可隨輕重瀉之不然喪明矣經曰肝王則目赤若熏石則冬慎勿食熱熱既不散遂成伏氣遇春必發預宜法防之即非石藥之過豈不惜哉黄帝曰形受味精受氣氣皆為飲食寒温呼吸之召也諸藏倣此

療眼久赤痛方

乾棗（相接長一尺切）黄連（相接長一尺擘）

右二味以水一升煎三合綿裹夜卧點眼眥中以差為度忌如常法

又瀉肝湯不服石人亦主之方

大黄　黄連　石膏（各二兩碎）　甘草（炙）　黄芩　細辛　生薑　半夏（洗各一兩）　梔子（十四枚擘）

右九味切以水八升煮取三升分温服忌如常法

又療眼赤閉目不開煩悶熱胷中澹澹瀉肝湯方

前胡　大青　秦皮　乾薑　子芩　細辛各三兩

決明子三枚　梔子仁二兩　石膏八兩碎　淡竹葉　車前葉各切一升

右十一味切以水一斗煮取三升去滓分服或加朴

硝三兩得利即差忌如常法

又療眼腫痛不開方

精猪肉薄切以貼眼上熱即易之一方用子肝又

以井花水浸更再用之取差

又療久風目赤兼胎赤方

光明鹽六分 杏仁油五合又云羊雞子

右二味以淨銅鑼一尺面者一枚內鹽油即取青柳枝如筋大者一握急束截令頭齊用研之三日候如稠墨即先剜地作一小坑置瓦于底又取熟艾一鷄子許於瓦上燒火即安前藥鑼覆坑上令烟熏之勿令火滅候火盡可收置於銅合子或埳合子中每夜用點目眥間便卧頻點之取差通按前目病胎赤用此方

又主眼生赤脉息内磣痛不開者方

大棗七枚取肉 黄連二兩碎綿裹 淡竹葉切五合

右三味以水二升煑竹葉取一升澄清取八合内棗肉黄連煎取三合去滓以點眼眦中差止

又療目痒赤方

黄連半兩碎 丁香二七枚碎 黄蘗皮半兩切 青錢七文 蕤仁三七枚碎

右五味以水二升煑取一升去滓以綿纒杖子頭點

之妙

扁鵲療令人目明髮不落方

取十月上巳日槐子去上皮不限多少於瓶中封口三七日初服一枚再服至二枚十日十枚還從一起甚驗

又療發熱心腹脹滿小便赤大便難逆衝胷中口燥目赤痛方

黃芩 大黃各二兩 梔子一兩 豉三合

右四味切以水三升煑取一升二合去滓分服

又療目翳方

乾藍二分　雄黃二分研

右二味相和以少許點上三五度即便差

石發痰結大小腹留壅老小虛羸方六首

論曰夫老小尫羸為和氣不足寒氣獨積於地炎氣獨散於天天地不交故體戌否體戌否則肌肉不潤腠理不通胷膈氣急腸胃招滿為陰氣衝陽陽不接也或膀

胱堅積支足沉痾為陽氣不能下營陰氣獨盛也致大
腸留擁湯藥不下或水穀不消更加短氣若不利關格
寔不得其死也

療羸劣老弱體性少熱因服石散而寒氣盛藥伏胷膈
冷熱不調煩悶短氣欲死者藥既不行又不能大便作
害於人急宜吐之方

甘草 四兩生用

右一味切以水五升煮取折半去滓令頓服之當大

吐藥亦與病俱去便愈矣夫散家患心腹痛服諸藥不差者服此甘草湯諸膈即通大便亦利甚驗

又療甚虛弱去熱益氣力方

竹葉切一升 大棗二十枚擘 黃芪四兩 芍藥三兩 甘草炙 人參

乾地黃 升麻 生薑各二兩 桂心 黃芩 茯苓各一兩

右十二味切以水一斗五升煮竹葉取一斗去竹葉入諸藥煎取三升分温服之忌如常法

又療散發後虛熱羸乏或脚疼腰痛本是虛勞人并挾風宜腎瀝湯方

羊腎一具去脂膜切 五味子三兩 當歸 甘草炙 芎藭 遠志去心 芍藥 麥門冬去心 茯苓各一兩 乾地黃 生薑各四兩切 黃芩 桂心各一兩 大棗二十枚擘

右十四味切以水一斗煮腎取八升內諸藥煎取三升半去滓分服忌如常法

又療性熱虛羸補益方

生地黄（二石細切蒸之極熟）

右一味以好酒一升灑之暴乾擣衆併手丸之每食前含一丸如胡桃大咽令盡日三五度甚妙

又療人身體黄瘦不能食及服藥腰背拘急痛眠卧陷牀沈重不能起行宜秋夏中服之方

半夏（洗） 茵蔯（各四兩） 生薑 茯苓（各三兩） 黄芩 土瓜根 梔子（各二兩） 大黄（一兩別浸）

右八味切以水八升煮取三升去滓分温服

耆婆湯療人風勞虛損補髓令人健方

麻油一升　牛酥一斤　葱白一握　胡麻仁一升研　豉二升以水二升漬一宿取汁　蜜一升　上酒二升

右七味先於鍋中入油煎令沸著葱白令色黃下酥蜜豉汁麻仁沸下酒成煎收不津器中盛之日服一匙兩匙或和酒服亦妙冷即加生薑一斤取汁乾薑末亦可用之

石發大小便澀不通兼小便淋方一十六首

論曰夫言大小便澀者皆繇大腸虛受邪氣所致也且府有高下而肺府係在天上中接土府名之大腸為傳導之府也有風氣熱結即大便乾澀而不通順或發癰腫口鼻乾燥或腎府有虛則心肺俱熱使小便赤而澀也或腎氣虛熱膀胱不足加之以渴飲即小便淋澀皆繇藏虛不能主其府也且形能受味氣能致精氣散則精虛味盜則體實體實之人筋骨有餘因勞精氣精氣既衰即招其病故石氣流入膀胱作其淋疾則非正石

氣而行此肺遭熱盛傳之於腎腎為精竭純陰自孤石氣懼陰不入便投其膀胱膀胱受邪遂成淋也淋狀合澀數赤熱而痛何以知之澀至故知肺傳於子也數至為子被母逼水急奔下也熱赤至為心與石氣相傳也痛至為本藏自虛容氣衝擊也所以服石藥者藉其少滋味而助精氣即神門之固病邪不能入也何以知因石虛竭虛竭之人其陰好怒而交接難畢其病名强中或不交接其精自流也或為消利為作消渴皆由少服

諸石用之傷勞也夫遇茲候等可救其病失時不療便至夭枉不可全服補虛之藥恐變諸疹常以不虛不實於大腸不寒不燥於腠理能調神氣有何患乎

療小便淋澀少腹痛方

大黃 芍藥 茯苓各一兩 麻仁四兩研

右四味切以水五升煮取二升去滓分服之良

又方

桑螵蛸二十枚熬 黃芩一兩

右二味切以水一升煮取四合頓服之

又療熱淋澀痛方

車前草 葵根各切一升 通草三兩 芒硝八分

右四味切以水五升煮取二升去滓入芒硝分服之

又療血淋不絶方

雞蘇 竹葉各一握 葵子末 石膏各八分碎 蜀椒末四分

右五味切以水二升煮取九合後下葵末服之

又療初患淋方

滑石五兩 通草二兩 石韋二兩去毛 瞿麥各三兩 芒硝二兩湯熟下

冬葵子二升

右六味切以水九升煮取三升分服之忌諸熱物

又療淋積年醫不能愈或十日五日一度發即可時或頻發不定方

冬葵子 滑石各八分 茯苓 芍藥 子芩 蒲黄

芒硝各六分 石韋去毛 瞿麥各五分 陳橘皮四分

右十味擣散空腹煮後飲子和服一方寸匕加至二

巳以小便通利為度忌如常法

下散飲子方

桑白皮六分 白茅根十分 通草八分 甘草四分炙 滑石十分

右五味擣散煎湯服前散

又卒患淋方

取船底青苔如雞子大以水一升煮服之

又主熱淋方

白茅根四斤切

右一味以水一斗半煮取五升適寒温飲之差止

又石淋狀如碎沙石下者方

車前子二斤以絹囊盛

右一味以水八升煮取三升經宿空腹服之即石下

又療煩熱身體微腫不能食飲小便不利方

茯苓三兩 甘草炙 栝樓根 人參 黄芩 桂心

白术各一兩 枳實二兩炙

右八味切以水六升煮取三升去滓每服三合盡即

差甚妙

又療氣上不得食嘔逆大小便澀氣滿煩悶折熱下氣方

前胡　黃芩各三兩　梔子　大黃各一兩　甘草炙　茯苓

生薑各二兩　杏仁四十枚去尖皮碎

右八味切以水八升煮取三升分服之忌如常法

又療熱小便數少如淋葵子湯方

冬葵子一升

右一味以水三升煮取一升半分服之忌如常法

又若大小便塞不通或淋瀝尿血陰中疼痛此是熱氣所致先以冷物熨之小腹又以熱物熨更互冷熱若小便數亦是取冷所致即暖將息也

療發熱體氣昏昏不痛不痒小便亦澀方

生芽根五大斤淨洗擇擣絞取汁服之差

又若發熱口乾小便澀方

取甘蔗去皮盡足喫之咽汁若口痛擣取汁服之

又方

取萎蕤五兩煮汁飲之差

石發後變霍亂及轉筋方一十六首

論曰服石之人體常多熱熱即引飲饑復加飡水穀既傷胃府失度土既衰損木必來乘故曰肝入胃即泄或單下而不吐是肝乘之盛也木既尅土尅過必宣二氣俱虛而肝必怒陽氣既乏則發轉筋變吐加腎肝之病也宜速止之仍温足而熏復調以五味其病必痊矣

療石發霍亂絞痛不可忍方

茱萸一升

右一味以酒三升煮取一升强服之得下差

又療霍亂吐多者必轉筋不渴即臍上築者腎氣動先療其築理中湯方

人參 桂心 甘草炙各三兩 乾薑二兩

右四味切以水八升煮取三升分服又加白朮三兩

又療霍亂轉筋入腹方

取雞屎白乾者一方寸匕以水和頓服之

又療轉筋入腹痛方

灸脚心下當拇指上七壯

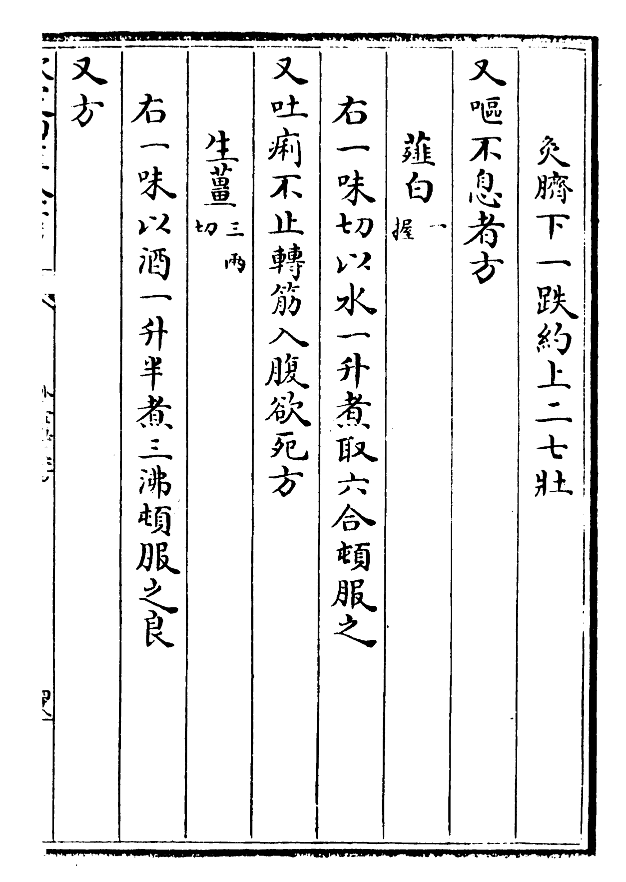
又方

灸足大拇指下約中一壯

又乾嘔方

灸手腕後中指兩筋間左右各七壯名間使

又若吐止而下痢不止方



灸臍下一跌約上二七壯

又嘔不息者方

薤白 一握

右一味切以水一升煮取六合頓服之

又吐痢不止轉筋入腹欲死方

生薑 三兩切

右一味以酒一升半煮三沸頓服之良

又方

藿香一把

右一味以水四升煮取一升服之差艾亦佳

又療轉筋不吐不下氣息急方

木瓜一枚

右一味切以水二升煮取一升服之差

又方

高良薑五兩槌碎

右一味以酒二升煮取一升服亦主腹痛

又方

桑葉切二升

右一味以水三升煑取一升三合去滓服之

又療腹滿痛不可忍方

取鹽一合熬以水二升煑取一升頓服即得吐止

若吐痢止心中煩悶及渴不止取竹瀝一升分服

即止不止心中復似冷取茱萸一兩於鐺中炒擣

末以水二升煑取一升著少鹽澄清服之取差

又療霍亂吐痢不止方

粟米任多少研

右一味以水攪如乳服之即差

又療脚轉筋方

灸兩大拇指瓜甲後連肉處當中尖三壯

石發後變下痢及諸雜痢方一十二首

論曰凡石性剛烈氣多炎上理之傷温即火轉為熾内

煎脾肺脾肺苦熱遂成其渴飲水過量即溲腸胃胃得

水則吐腸得水即金寒藏雖寒火炎不滅水漸流下而為行潦遂變擁腸胃虛冷水穀不消在腸益氣不飡在陰腸鳴而泄久將不差有成痢者經言嘔噦發下焦之間其斯之謂歟療下痢乾嘔服香豉多服之佳如不損更發宜服此方

香豉二升　乾薑三兩　甘草二兩炙　葱白一切升

右四味切以水五升煮取二升去滓温分服之甚良

又方

乾薑五兩

右一味切以水二升煮取一升去滓頓服之

又療白赤痢薫熱悶方

梔子仁十四枚 薤白一握切

右二味以水三升煮取一升二合去滓分服之良

又療白痢方

黄連一兩碎綿裹 白蜜一合

右二味以童子小便二升漬一宿煮取一升去滓入

服分服之

又方

黃連一兩碎　薤白切一升　烏梅一握

右三味以水二升煮取一升分溫服之

又療解散已經快利熱尚不退兼痢不斷黃連湯方

黃連一兩碎　白粱米二合

右二味以水五升煮取二升分服之

又療癰腫熱盛取冷過多寒中下痢食完出方

甘草炙 乾薑 附子炮各六兩 蜀椒二百三十枚汗

右四味切以水六升煮取三升分服之忌如常法

又療天行蒸有客熱下血痢止血破棺起死黄連湯方

黄連四兩 黄蘗三兩 梔子仁十五顆 阿膠一兩炙 乾薑 枳實炙 芍藥各二兩

右七味切以水六升煮取三升分服之忌如常法

又療解散除熱止痢黄連湯方

甘草炙 升麻各一兩 黄連三兩 豉五合 梔子仁十四枚

右五味切以水三升煮取一升分温服之

又解散因痢宜服甘草湯方

甘草炙 人參 黃連各一兩 梔子仁二十一枚

右四味切以水五升煮取二升分服之

又療熱毒赤白痢方

羊肝去膜切以水洗二十遍血盡以粟米飯拌作麵餅

右一味以水煮熟漉著漿水中淘之乾漉以美蒜虀

候極饑食之不過三兩頓即差

又療水穀痢方

取鯽魚無問多少治如食法以新布乾拭斷血脉切作鱠以蒜齏食之取足候至夜要以白粥量事喫之即得差忌如常法

石發兩脚卒冷兩脅腋卒熱并口噤方三首

論曰經言脉有陰蹻陽蹻有陰搏陽搏此在三陰位也脉足大陰脾脉也脾為中州含藏陽氣壓本脉者矣若人之和平則脾能行陽氣暖其三陰三陰暖則足能舒

適若脾虛不能含藏則地氣漸泄陽上騰則三陰堅塞足便冷也或有踵緩急不仁者則加之以腎肝之氣不足使少陰厥陰之闕也所以足無載運之功而不能蹻捷其力是陰搏其陽此由藏虛所生陽氣傷狂而陰不能獨理有因發熱口噤及胈下熱不可近者即三陽傷盛之所致也況服石增熱飡餌失度在陰為疹可外溫其足內置陽氣於三陰則愈也在陽為疹可微冷於外又以寒藥散其內熱其痾豈能逃乎

療兩脚卒冷方

以醋漿溫置盆中以浸脚即差

又療口噤氣上欲絶方

蔓菁子二升 茯苓三兩 蓼藍子 人參 薺苨 甘草炙 黄芩 白术各一兩

右八味切以水二斗煮蔓菁子取八升去滓内餘藥煮分服若口噤以物嚾之即差

又療兩腋熱不得相近方

滑石一斤 寒水石三斤 芒硝一斤

右三味擣散取絹一尺分作袋盛散藥結口更互於

腋下夾之勿住取凉冷止

石發若熱解折下石方四首

論曰五形之人其性各別則土形之人骨聳氣清水形

之人體薄氣長木形之人筋骨麤聲圓而長火形之人

性急氣尖而散其有固疾者則先服草藥病愈後始服

石必速應也凡土火二形人性躁氣高而肥盛多火氣

若更服石益之於炎物盛必衰自焚之名也若覺禍發速宜下之只如固疾之人服石者病氣乆强石熱尚薄不能破其病但增其熱亦能損人若熱不濟者亦可速下自餘形人服之者如有發動但以石投之自然而差不可見小熱即求大冷為山九仞終虧一簣醫者意也詳而行之臣億等按論中五形少金别無本校今闕

蜂房飲解石餘方

露蜂房三兩

右一味以水三升煮取一升去滓頓服不定三五日更服如熱悶服後方千金翼療石發熱困苦宜下石方露蜂房一升切以水二升煮取一升一服五六合日三服石從小便下如細沙盡停無所忌

又下石方

葛根 紫草各八兩 犀牛角十二兩屑 露蜂房十兩炙 芒硝 大黃各二兩 蕪荑 人參各七兩 玄參 甘草炙 銀屑細研各四兩 猪脂十二兩臘月者

右十二味以無灰酒漬經十日其猪脂用酒一升煎

取脂三兩取銀屑和研内藥中每日空腹服之一匙前合藥末得本法元本如此可求別定本細而勘之千金翼方中更有升麻萎蕤各七兩黄芩八兩梔子十四枚計十六味以無灰酒八升漬經十日猪脂用酒一升煎鍊取三兩與銀屑和研内藥中每日空腹服之量力多少忌熱麪炙肉海藻菘等

又療散發不可堪忍欲下之方

肥猪肉五斤 葱白 薤白各半斤

右三味並擣研合器中蒸之令熟早朝噉之盡為度

又療雖服乳石等而常患冷此由不先服瀉湯而服石

等以其病藥各在一處丹石不行則病所以依舊患冷

宜依此法瀉之冷自差石勢行方

人參 茯苓 乾地黃 當歸 桔梗 甘草炙

芍藥各二兩 大黃四兩

右八味切以水三升煮取一升二合去滓分服之

服石後將息飲食所宜法二首

論曰服石所宜飲食時宜以自調護隨所取適若一一

依方慎之則動成滯礙能依此法庶得通濟方

取少脂猪肉一月二服百沸餺飥任性無妨新熟白酒少飲亦好及白羊頭蹄并猪肉作薑豉任作食之壓石肥肉䔧柿等甚佳

凡欲喫熱羊肉餺飥宜先食三五匙冷飯後喫之即不畏熱喫訖乃速以飯壓之行步適散乃可不慮致損生菜亦然芸臺胡荽等亦不宜多食服石人有性好麪嗜醋不能禁慎者宜食淡糠醋百沸䴵餺飥及水潢餅即不慮熱冷韭羹亦大補時時宜食之諸飲食品類既多

不可一一但言不得服所不宜者服石人亦不宜多飲酒

飲酒多則失食味失食味則不多食不多食則令人虛

熱虛熱則令石數發惡寒寡沉又損石力為酒能壓石

故也多飲則損石勢亦令人風虛脚弱此繇飲酒致之

耳若能飲食者大佳甚妙其方藥如右服石特忌熱麵

陳臭哀孝哭泣憂恚大醋生蒜薤芥醬雞犬肉老牛肉

鮑魚肉鮓衡熱忍饑冷酒有灰酒蕎麥小豆胡麻餺飥

枸杞羹倉米臭魚脯勿承饑虛熱沐浴夏月不宜喫猪

肉冷水恐致滑痢不止傷冷飲食不消或成霍亂特宜消息慎之

紫餺飥并食飲將慎法三首

千金紫餺飥方

烏豆任多少煮取濃汁

右一味以和麵稍鹽和之依常法作餺飥以此豆汁中熟煮可三二十沸滋添冷烏豆汁以猪羊肉為臛亦精好或以山芋粉尤妙

又宜食麵餅方

取麵溲如家常作餅法細切如小豆許以麵於簸箕中拌令圓煮之令極熟承熱任以諸肉作臛食之大涼補腰脚又夏月冒熱遠行早食晚失饑石氣發動作大麥餅將行在路食之亦壓得石氣

凡患瘡腫無問大小或如黍米即須加意專精療之或以冷水淋或鹽湯洗以指擿破即以指甲細細搯傍邊亦以藥塗之或以蒼耳湯浸洗之或以冷石熨之即差

夫服石將慎至難若不能將息特宜勿服非但服之若瘦熱更增他疾性行躁暴唯多勿恚飲食日減形體日消妻子不能供承卑下何其能濟此皆由將慎失度致使然也人之無檢慎勿輕服至於背拆腦裂藥物無及也婦人則發乳體腫帷薄不修特宜審慎自量其力將息尤佳

服石後防慎貯備雜藥等一首

凡服石人當宜收貯藥等

人參　朴硝　苦竹瀝　大黃　梔子　大麥麪

好豉　薺苨　黃連　升麻　石膏　荆瀝

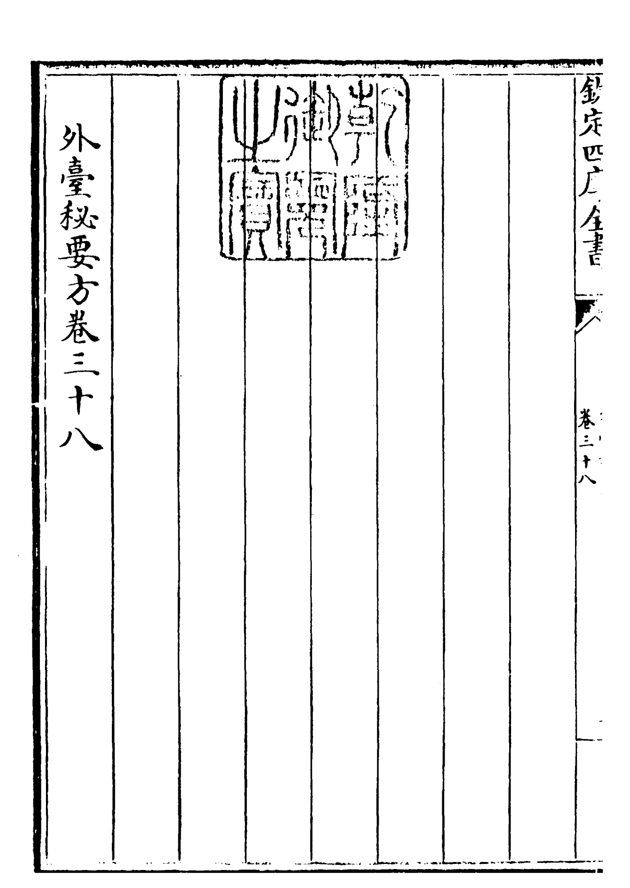
葛根并粉　猪膏　酥　蜜　紫蘇子　白鴨屎

粳米　前胡　冬葵子　生薑　冬瓜　大豆

車前　地榆　五加皮　大小麥奴　天門冬

葱白　萎蕤　麥門冬　生地黃　蘆根　紅

雪　紫雪　黃芩　露蜂房



外臺秘要方卷三十八